Träningsavgifter och medlemskap

Prisuppgifter

Priser och Betalning SKBK

Nedanstående information gäller för vuxna och barn vid träning hos SKBK (Skurups Kick och Boxningsklubb) Från 2020-06-01.

**För tränande medlemmar i åldern 9-15 år gäller följande:**

- Medlemsansökan till Skurups Kick och Boxningsklubb baseras på halvårsterminer som följer skolornas terminer.

 - Klubben har uppehåll under sommarlovet samt under julen för denna grupp, vill utövaren träna under dessa perioder så är detta möjligt i vuxengruppen men då i sällskap med kompis. Detta ingår i terminsavgiften.

Under terminsuppehållet skickas mail ut till alla vårdnadshavare med information om kommande termin. Det är upp till vårdnadshavare att informera klubben om eleven inte ämnar fortsätta senast det datum som står i mailet annars utgår fakturan med betalningsskyldighet.

- Fakturan skickas ut 1 gång per termin!  
I Fakturan ingår Medlemsavgiften samt Terminsavgift för innevarande termin. Då terminerna är olika långa baseras avgiften enligt nedanstående tabell.

* Påbörjas medlemskap under termin dras del av kostnaden bort, minimum betalning per termin oavsett start 3 månader+ medlemsavgift.

**Pris per barn och Termin:**

* Medlemsavgift a 150kr per termin.
* Terminsavgift HT 5x 150kr
* Terminsavgift VH 6x 150kr
* Samt 20kr i fakturaavgift

**För tränande medlem över 15 år gäller följande:**

**Alternativ 1.**-  Medlemsansökan till SKBK gäller i helårsperiod enligt medlems kontrakt.  
- Betalningen sker via faktura som skickas ut till medlemmen på anmäld e-mail adress 1 gång per månad.  
- I första fakturan tillkommer medlemsavgift, denna förnyas varje nytt helår och skall betalas oavsett när utövare påbörjar träningen.

**Alternativ 2.**-  Medlemsansökan till SKBK gäller i helårsperiod enligt medlems kontrakt.  
- Betalningen sker via faktura som skickas ut till medlemmen på anmäld e-mail adress.  
-Betalning sker 1 gång för hela året.

**Pris per utövare månadsvis under kontraktsperioden:**

 - Medlemsavgift första fakturan 300kr,  
 - Löpande faktura 180kr plus 20kr fakturaavgift.  
 - Helår 12x180 + medlemsavgiften och 1st fakturaavgift.

Skurups kick och boxningsklubb föresätter sig rätten att vid behov förändra och uppdatera detta dokument. Priserna förändras löpande utifrån kostnader som påverkar klubben.

Antidopingfakta

Skurups kick & boxningsklubb arbetar aktivt för att förebygga och hålla idrotten fri från doping. Här följer grundläggande fakta om antidoping som såväl styrelser, ledare och aktiva inom idrotten bör känna till.

**Du omfattas av dopingreglerna**

Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente omfattar alla medlemmar i en idrottsförening som via sitt specialidrottsförbund (SF) är anslutet till RF. Som medlem i idrottsförening är du skyldig att känna till dopingreglerna, t ex WADA:s dopinglista, regler om medicinsk dispens och skyldigheten att ställa upp på dopingkontroll. Även ledare och andra stödpersoner omfattas av dopingreglerna, men då handlar det om att de inte får medverka till att idrottsutövare dopas eller försvåra för dopingkontrollfunktionärer vid dopingkontroll. Oavsett om du är medlem eller inte så omfattas du ändå av dopingreglerna när du deltar i aktivitet som organiseras eller godkänns av specialidrottsförbund (SF) eller förening ansluten till RF.

**Dopingtester**

Den som utövar idrott i en idrottsförening ansluten till RF kan dopingtestas. Antidoping Sverige tar runt fyratusen dopingprov per år. 85 procent av de svenska dopingkontrollerna görs på elitnivå men även idrottsutövare på lägre nivå och ibland motionärer kan tas ut till dopingkontroll. Det ska inte finnas någon frizon på lägre nivå och det har visat sig att samhällsproblemet med missbruk av anabola androgena steroider huvudsakligen finns bland styrketränande motionärer. På **antidoping.se** finns fakta, folder och film om hur en dopingkontroll går till.

**Dopinglistan gäller globalt**

Med doping menas bruk av substanser eller metoder som är förbjudna enligt dopinglistan som World Anti-Doping Agency (WADA) upprättat. Listan utgör en internationell standard i "World Anti-Doping Program". I stort sett alla internationella specialidrottsförbund är anslutna till Världsantidopingkoden, vilket innebär att WADA:s dopinglista också gäller i hela världen.

**Röd-gröna listan är ett bra hjälpmedel**

Röd-gröna listan över dopingklassade läkemedel finns på **antidoping.se**. Det är en sökfunktion på hemsidan där man skriver in läkemedlets namn och får direkt svar på om läkemedlet är tillåtet eller förbjudet att användas.

**Man kan ansöka om medicinsk dispens**

Dispensreglerna har tillkommit för att idrottsutövare som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel, ska kunna utöva sin idrott. Dispensreglerna är inom svensk idrott anpassade till kraven i Världsantidopingkoden. Elitidrottare måste alltid ansöka om medicinsk dispens vid behandling med dopingklassade läkemedel. Övriga idrottsutövare tillåts att ansöka om medicinsk dispens i efterhand (retroaktiv medicinsk dispens). Det är endast när det finns dokumenterade medicinska behov att bruka läkemedel som en ansökan kan beviljas.

Fullständiga dispensregler och ansökningshandlingar finns på **antidoping.se**.

**Risker med kosttillskott**

Antidoping Sverige avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Ett antal svenska idrottsutövare har de senaste tio åren lämnat positiva dopingprov som är kopplade till bruk av kosttillskott. Många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Särskild varning för PWO och tillskott som utlovar ökad prestation. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinns vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak. På **antidoping.se** finns det mer att läsa om riskerna med kosttillskott.

**Information om regler och antidopingfakta**

På **antidoping.se** finns alla dopingregler, fakta och statistik. Ni kan t ex läsa mer om de olika dopingförseelserna och ett dopingärendes juridiska gång. Observera att föreningen inte ska hitta på egna bestraffningar när det gäller brott mot dopingreglerna. Det som står i antidopingreglementet om påföljder är det som gäller. Internationellt finns motsvarande information från WADA på **www.wada-ama.org** .

**Misstänkt doping - tillsammans skyddar vi idrotten**

Vem som helst som sett eller hört något misstänksamt kan anonymt tipsa Antidoping Sverige och samtidigt bidra till en ren idrott. All information om möjliga förseelser mot idrottens dopingregler är viktiga och kan göra skillnad. Information om idrottsutövare, tränare, läkare eller andra personer med koppling till idrotten är av intresse. Antidoping Sverige avgöra hur värdefull informationen är. Med din hjälp kan vi skydda idrotten. På **dopingtips.se** kan du föra en säker och anonym dialog genom att enkelt upprätta en anonym postbox.

**Utbildning och verktyg**

Antidoping Sverige har tagit fram olika typer av utbildningsmaterial och verktyg, som er klubb kan använda er av. Läs mer om de på **antidoping.se** för att lättare kunna ta beslut om förebyggande åtgärder.