**Verksamhetsberättelse 2024 - Skurups Kick & Boxningsklubb**

**TÄVLINGAR**

Vår tävlingsgrupp har under året hållit sig stabil och positivt är att flera av medlemmarna är ungdomar och kan fortsätta utvecklas inom en trygg förening. Vi har 2 juniorer som tävlat för klubben under året. Klubben deltog under året med vår tävlingsgrupp också på flertalet lokala tävlingar bla i Ängelholm, Stockholm och Göteborg, både i kickboxning och thaiboxning. Sen också internationellt i Italien, Ungern. Litauen och Grekland.

*Januari Göteborg*

*Januari Trelleborg*

*Februari Ängelholm*

*Mars Skurup (7 fighters)*

*Mars Rookie Rumble + deltog på årsmöte Svenska Kickboxningsförbundet.*

*April Göteborg*

*April Italian World Cup*

*Maj Stockholm SM i kickboxning (4 fighters 2 guld och 1 silver)*

*Maj Parken Fight Night Skurup*

*Juni Hungarian World Cup*

*Augusti Skurup*

*Augusti Junior VM Ungern*

*September Stockholm*

*September Göteborg*

*Oktober WAKO world cup Litauen*

*Oktoner Ängelholm*

*November senior VM i Athen*

*December Parken Fight Night Lucia Edition Skurup*

**\*Arrangör 2 proffsgalor**

För första gången så tog vi oss an att arranger proffsgala.

Första i maj då hade vi flera ISKA titlar på spel. 3 hemmafighers gick match och vi knep en Skandinavisk K1 champ titel.

I december hade vi nästa proffsgala. 3 st hemmafighers och då knep vi en Europeisk K1 champ title.

Det var utsålt på galorna och otroligt hög kvalite på matcherna. Detta är ett stort steg för att utveckla sporten vidare och våra egna fighters deltog och tog hem titlar.

\*Vi har genomfört 2 st klubbtävlingar i mars och september och för första gången i samarbete med Skurup Folkets Park. Med många deltagare både vuxna och ungdomar från Skåne, Göteborg, Stockholm, Norge och Danmark.

Vi jobbar aktivt med att förbättra upplevelsen både för de tävlande, besökande klubbar och publiken.

**\*Seminarie med extern ledare**

För att utveckla våra medlemmar så genomförde vi ett seminarie med Sanny Dahlbeck världsmästare i Thaiboxning. Vi höll två pass där både våra egna medlemmar och externa deltog med positiv feedback från deltagarna.

Vi har arrangerat och bjudit in till **tjejsparrin**g två gånger och arrangerat flera **öppna sparringträffar** med stor uppslutning, nätverkande och möjlighet att lära känna varandra.

**\*Barn och ungdomsgruppen**

Vi jobbade mycket med att ta vår barn&ungdomsverksamhet ett steg vidare och uppmuntra våra barn och ungdomar att delta i aktiviteter utanför träningen för att skapa en känsla av inkludering och som leder till att fler fortsätter inom idrotten. Tex film och pizzakväll på sportlovet, extra aktiviteter och inköp av anpassad utrustning som benskydd och hjälmar. Hade också påsklov- och sommarlovssaktivitet och prova på pass för barn och ungdomar.

Vår målsättning är att detta engagemang som skapas under dessa aktiviteter leder till att medlemmarna får nya vänner och fortsätter

träna regelbundet och på så sätt kommer i rörelse regelbundet och kan bearbeta stress och stillasittande rörelsemönster. Vi har flera juniorer som tog steget och tävlade.

Barn och ungdomsgruppen är fortsatt mycket populär och många tar med sina klasskamrater som också börjar träna. Vår verksamhet är ett viktigt komplement till lagidrotter som har krav på träning 2-3 gånger per vecka plus match på helgen.

Gradering genomfördes i slutet av höstterminen för barn/ungdomar och då fick de ett diplom och ett fint graderingsmärke.

\*Sportlotten

Sålde sportlotten för första gången för att tjäna pengar till vår förening och kunna vidareutveckla och satsa. Både vuxna och barn/ungdomar hjälpte till med försäljningen.

\*Björn Ljungdahl gick klart sin ringdomarutbildning och fick sin ringdomarfluga.

\*Vi har skickat 3 st medlemmar (Liam, Darjan, Josefin) på utbildning för poängdomare så de kan hjälpa till vid tävlingar.

Vi genomförde också en utbildning i det nya regelsystemet och poängsystemet så att alla klubbens poängdomare är utbildade.

**Landslaget**

\*Vår junior Mathilda Ahvander tävlade med svenska landslaget i kickboxning och deltog i Italian World Cup i mars. Hon tog guld! Deltog i Hungarian World Cup i juni och tog silver i sin viktklass.

Deltog också på junior VM i Ungern och kom där femma i sin viktklass.

\*Vår Sammy Voss tävlade med svenska landslaget i Kickboxning och deltog i Italian World Cup i mars. (oplacerad) Deltog i Hungarian World Cup i juni och blev oplacerad. Deltog i senior VM i Athen och blev oplacerad.

\*Annika Berglund är fortsatt med i kickboxningslandslaget och har bla tävlat på en World Cup i Italien och tog där guld och sen deltog i Hungarian World Cup i juni och tog guld i sin viktklass. Deltog i senior VM i Athen och tog där dubbla guld både i KL och LC.

\*Sami Sellam utnämnd som landslagscoach och var med och leda svenska landslaget under året. Han deltog i WAKO seminarie i juni för att lära ut K1. Deltog som coach i senior EM i Athen.

**Antidoping**

\*Vi har vaccinerat vår förening mot Doping och än en gång haft en fokusvecka (januari) och delat information med våra medlemmar både på våra träningspass och i våra social medier och berättat om vårt anti-doping program och att klubben är vaccinerade mot dopning, vi har en antidopiningsplan och ledarna har genomfört utbildning. Informationen är delad också med tävlingsgruppen och även upplagd på vår hemsida. Kommunikation har mailats ut också till alla medlemmar och föräldrar.

\*Värdeord: styrelse och ledarna tog fram värdeordsdokumnet som förtydligare våra värderingar och hur vi vill att vår kultur ska vara på föreningen. Delades med medlemmarna.

\*Våra sponsorer fortsätter stötta föreningen och ALLA befintliga sponsorer valde att fortsätta stötta vilket var så viktigt för föreningen och fortsätter satsa och utvecklas och det innebär större ekonomiska utgifter bla satsningar inom landslaget.

\*Melanie Olsson mottog Skånes Idrottsledarstipendie.

\*Mathilda Ahvander mottog Skurup Kommuns Idrottspris.

\*Annika Berglund mottog piset Årets Vinnare 2024 av Svenska Kickboxningsförbundet på Kamsportsgalan i Stockholm som arrangeras årligen av Svenska Budo och Kamsportsförbundet.

\*Vi har anordnat fixardag i lokalen både på vårterminen och höstterminen där vi fixade och organiserade i lokalen.

\*Vi jobbar löpande med att ansöka bidrag till detta bla utbildning av ledare, utveckling av lokalen, inköp av utrustning, arrangera tävlingar, tjejsparring, läger mm. Vi fick bla 40 000 kr från Miljonen och Skurups Sparbank att använda till utrustning, arrangera tävlingar och sparringutbyten.

\* Föreningen har också deltagit på eventet Öppen Arena som arrangeras av Skurups Kommun där ungdomar kan prova på olika sporter, umgås och ha kul. Detta är ett sätt att visa upp föreningen, att prata med ungdomarna och berätta hur det är att träna kampsport.

L**EDARE**

\*Ledarträff genomfördes inklusive en middag i augusti och en i januari för att visa uppskattning för våra ledare som drar ett stort lass på föreningen. Det ger också en chans att prata och umgås och lära känna varandra. Ledartröjor och liknande klubbkläder står klubben för och alla ledare får tröjor med deras namn på så våra medlemmar enkelt kan se vem som är instruktör och vad personen heter om man vill ställa frågor.

**UTBILDNING**

\*Darjan deltog på Ung Ledare utbildning med RF SISU Skåne.

Sedan fick de leda egna pass som de satt samman och därefter fick de utvecklande feedback från ledare. Denna satsning är otroligt viktig för att fortsätta ha positiva förebilder plus bygga ledare för framtiden.

\*Föreningar har skickat 4 personer på steg 2 utbildning som Svenska Budo och Kampsportsförbundet arrangerar. (Isaac, Melanie, Mathilda, Darjan).

\*Föreningens ledare deltog på föreläsning som RF SISU Skåne och Skurups Sparbank arrangerat tillsammans med Skurups Kommun. Den hette Ledare som Lyssnar och fokuserade på ungas mentala hälsa.

**STYRELSE**

\*Styrelse och ledar/planeringsmöte genomförs en gång per termin för att dela input och lägga en gemensam plan. En agenda delas innan mötet och förslag och idéer delas och diskuteras.

\*Föreningen har behållit och rekryterat tre nya ungdomsledare Mathilda Ahvander, Melanie Olsson och Darjan Khoshnaw som både stöttar på barn och ungdomsgruppen men också på söndagspassen för de vuxna. Vilken utveckling!

\*Klubben har gjort inköp av ny utrustning: bla magplattor, thaimitsar, ny säck och hjälmar.

\*Föreningen arrangerade försäsongsträning med Rydsgårds herrseniorer som tränade och förberedde sig inför säsongen. Det var 8 tuffa pass och våra ledare förberedda och peppade gruppen. Samarbete mellan föreningar är brobyggande.

**FIGHT LIKE A GIRL**

Vi fortsätter göra skillnad med projektet Fight Like a Girl som klubben för 8:e året i samarbete med Skurups Sparbank. Satsningen innebär att högstadieskolor bjuds in föra tt prova på kickboxning/kampsport i en trygg miljö på prova på pass. Ungdomarna får prova på kickboxing och vi pratar också värderingar, självkänsla och en inkluderande miljö med tjejerna. För första gången hade vi också information och snack med grannarna kring mental hälsa, schyssta attityder och manlighet inspirerat av Locker Room Talk. Bra feedback från lärarna och gruppen.

**SOCIALA MEDIER**

Vi arbetar mycket med sociala medier och delar föreningens arbete på Facebook och Instagram. För att nå yngre medlemmar har vi fortsatt med vårt TikTok konto och publicerar där innehåll löpande. Antalet följare växer och det är viktigt att vara där vår målgrupp också är.

Vi har också fokuserat på att använda filmer/rörligt material i våra sociala medier och främst Reels. Detta har mycket större spridning än foton och vi har sett en stor ökning av antal visningar av våra inlägg och händelser. En av våra medlemmar har stöttat med att skapa Reels som är mer proffsiga då han arbetar med detta privat. Ja tillsammans är vi starka.

**TILL SLUT**

Vi summerar ett lyckat 2024 och vi har många engagerade ledare som stannar kvar och några nya, ett regelbundet och aktivt styrelsearbete och medlemmar som är engagerade och vi hjälps åt att fortsätta utveckla föreningen under 2025.

Sammanställt av Annika Berglund

Sekreterare i föreningen